

Ladies Themenworkshops 2024

Programm:

Termin	Kurs	Zeit	Golflehrer
Di, 12. März	Schwung-Check-Up	09:30 – 11:10 Uhr	Mostafa Mazouzi
Di, 12. März	Pitchen	09:30 – 11:10 Uhr	Rickard Malmgren
Di, 12. März	Bunker	12:30 – 14:10 Uhr	Rickard Malmgren
Di, 26. März	Chippen	09:30 – 11:10 Uhr	Mostafa Mazouzi
Di, 26. März	Driver & Rescue	09:30 – 11:10 Uhr	Marc Schumacher
Di, 26. März	Speedentwicklung	12:30 – 14:10 Uhr	Marc Schumacher
Di, 02. April	Chippen	10:00 – 11:40 Uhr	Marc Schumacher
Di, 02. April	Schwung Check-Up	10:00 – 11:40 Uhr	Jonathan Large
Di, 02. April	Driver & Rescue	13:00 – 14:40 Uhr	Jonathan Large
Di, 14. Mai	Speedentwicklung	10:00 – 11:40 Uhr	Rickard Malmgren
Di, 14. Mai	Pitchen	10:00 – 11:40 Uhr	Peter Clarke
Di, 14. Mai	Bunker	13:00 – 14:40 Uhr	Peter Clarke

Änderung der Golflehrer vorbehalten.

Kursbeschreibungen:

Chippen: Chip and run? Hoch oder flach? Mit uns behältst Du den Durchblick.

- Optimierung der Chip-Technik
- Situativ die richtige Schlägerwahl treffen
- Umgang mit verschiedenen Ballflügen (hoch / flach)
- Routine für einen «perfekten Chip» erlangen

Preis: CHF 80.00 pro Person (Min.4 / Max. 6 Teilnehmer) 2 Lektionen

Pitchen: Hoher Ballflug über Hindernisse mit bevorzugt viel Backspinn für den schnellen Halt auf dem Green – ein perfekter Pitch!

- Verbesserung der Pitch-Technik
- Kennenlernen der verschiedenen Schläger und deren Auswirkung auf Flug- und Rollphasen
- Schlagroutine für Annäherungsschläge erlangen

Preis: CHF 80.00 pro Person (Min. 4 / Max. 6 Teilnehmer) 2 Lektionen

Bunker: Viel oder wenig Sand? Voller Schwung oder halber? Schlägerblatt öffnen oder schliessen?

- Verbesserung der Bunkerschlag-Technik
- Den strukturierten Ablaufplan eines Bunkerschlags erlernen
- Verschiedene Ballflug- und Rollverhältnisse einschätzen lernen

Preis: CHF 80.00 pro Person (Min. 4 / Max. 6 Teilnehmer) 2 Lektionen

Driver & Rescue: Verbessere Deine Performance am Abschlag und auf dem Fairway.

- Tipps und Anleitung zur Verbesserung der persönlichen Technik
- Situationsbedingte Schlägerwahl
- Richtige Ballposition definieren
- Ballflug optimieren
- Beratung zur richtigen Ausrüstung (Hölzer, Schaft, Loft)

Preis: CHF 80.00 pro Person (Min. 4 / Max. 6 Teilnehmer) 2 Lektionen

Schwung-Check-up: Standortbestimmung mit Videoanalyse und Trackman/Toptracer Range.

- Überprüfung und Optimierung der Griffhaltung
- Setup; Körperhaltung und Ballposition
- Videoanalyse
- Individuelle Schwunganalyse
- Messdaten mit Trackman/Toptracer Range

Preis: CHF 110.00 pro Person (Min. 3 / Max. 4 Teilnehmer) 2 Lektionen

Speedentwicklung: Erlerne in unserem Speedentwicklung-Workshop das Geheimnis von längeren und kraftvollen Abschlägen.

- Warm-Up
- Technikentwicklung der physischen Kraftquellen
- Individuelle technische und physische Korrekturen der verschiedenen Schlüsselpositionen
- Einführen spezifischer Körperübungen

Preis: CHF 110.00 pro Person (Min. 3 / Max. 4 Teilnehmer) 2 Lektionen

Bedingungen:

- Anmeldung:** Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Kursgeldes. Anmeldungen ausschliesslich über PC Caddie Online. **Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung.**
- Kursgebühr:** Die Rechnung wird von der Golf Academy, ca. 14 Tage vor Kursbeginn, per E-Mail zugesendet. Eine Woche vor Kursbeginn kannst Du nachfragen, ob der Kurs stattfindet.
- Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs in der Regel nicht durchgeführt und das Kursgeld erlassen bzw. rückerstattet. In Einzelfällen kann es vorkommen, wo es sinnvoll ist, die Anzahl der Lektionen bei gleichbleibendem Preis zu reduzieren.
- Abmeldung:** Bei Abmeldungen bis mindestens 7 Kalendertage vor Kursstart können wir Dir die Kursgeldzahlung erlassen bzw. rückerstatten. Erfolgt die Abmeldung weniger als eine Woche vor Kursbeginn, ist das gesamte Kursgeld geschuldet. Es kann eine Ersatzteilnehmerin gestellt werden.

Anmeldung: [PC Caddie Online](#)

Kontakt:
+41 58 568 68 10
academy.otelfingen@migrosgolf.ch